



14 Tage Kur-Urlaub Kolberg (polnische Ostseeküste)

mit der AWO verreisen und etwas für die Gesundheit tun!

14.-28. Oktober 2023

Das mehr als 1000-jährige Kolberg ist Polens größter Kurort. Gestützt auf ergiebige Sole- und Moorkommen begann vor 200 Jahren die Entwicklung zum Seebad und Kurort. Die würzige, jodhaltige Seeluft ist ein wunderbarer und kostenloser Heilfaktor. Sie tut nicht nur der Seele gut, sondern erweist sich besonders bei Atemwegserkrankungen als sehr wirksam, fördert aber auch nachhaltig die Vitalität. Am breiten, feinsandigen Ostseestrand erwartet Sie ein erholsamer und zugleich erlebnisreicher Kururlaub. Neben den natürlichen Einflüssen werden Sie zusätzlich in Ihrem Hotel verwöhnt. Es ist ein Bad mit medizinisch wirksamen Mooren aus der Umgebung, mit natürlichen Solequellen und einem sechs Kilometer langen Sandstrand. Nicht zu vergessen: An 1800 Stunden im Jahr lacht die Sonne. Gut für Sie und Ihre Gesundheit!

Reiseverlauf:

1.Tag: Abreise gegen 05.30 Uhr. Fahrt an die Ostseeküste über die Autobahn Hannover - Berlin zum Grenzübergang und weiter nach Kolberg. Zimmerverteilung und Abendessen Hotel Olymp 3.

2.bis 14.Tag: Aufenthalt in Kolberg

Am 2. Tag findet das Arztgespräch zur Festlegung des Therapieplans statt. Nach einer Erfrischungspause können Sie an einem Infotreffen teilnehmen zum Aufenthalt und dem laufenden Veranstaltungsprogramm. Danach haben Sie Zeit einen ersten Bummel zum nahen Ostseestrand zu unternehmen oder die waldreiche Umgebung näher kennenzulernen.

Zahlreiche Ausflüge nach z.B. Swinemünde, zum Nationalpark Wollin, Stettin, Köslin, sowie nach Danzig werden angeboten.

15. Tag: An diesem Tag heißt es Abschied nehmen vom Ostseestrand und die Heimreise beginnt.

Das im April 2013 eröffnete ****Hotel Olymp 3 befindet sich im zentralen Teil des Kur-Areals. Nur ein ca. 250 m breiter Streifen trennt es vom Ostseestrand. Auf der Promenade können Sie bequem bis zur Seebrücke und zum Hafenviertel spazieren. Das Stadtzentrum von Kolberg ist ca. 1000 m entfernt.

Auf 8 Etagen bietet das Olymp 3 seinen Gästen neben 146 Doppelzimmern und 18 Suiten unter anderem Lift, Hallenbad (12x6 m), 4 Whirlpools, Trockensauna, Dampfbad, Fitnessraum, Friseursalon und Bowling. Das Hotel verfügt zudem über eine moderne und gut ausgestattete Kurabteilung wie auch über einen Kosmetiksalon. Alle Zimmer sind mit Du/WC, Föhn, SAT-TV, Kühlschrank, Internet, Telefon und Balkon ausgestattet. Die Doppelzimmer sind ca. 26-36 m² groß und die Suiten, die aus zwei Räumen bestehen ca. 52-66 m² groß. Grundsätzlich handelt es sich um Nichtraucher-Zimmer.

Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

Das elegante Restaurant im Resort ist auf internationale Küche spezialisiert. Außerdem laden eine Lobbybar mit einer großen Auswahl an Getränken sowie ein Café auf der 8. Etage mit herrlichem Blick auf die Umgebung zum Verweilen ein.

Zudem stehen im SPA-Zentrum, ein Sanarium, Tepidarium, Relaxzone mit Eis-Kaskade, Dampfsaunen und Kneippfad zur Verfügung.

Das Hotel bietet Ihnen verschiedene Serviceleistungen darunter Rezeptionssafe, Leihbademantel und Fahrradverleih (gegen Gebühr).

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen vom Buffet;

Schon-, Diabetiker-, Reduktionskost und vegetarische Speisen auf Anfrage möglich

Mögliche Anwendungen innerhalb der Therapie u.a.: Moorpackung, Kryotherapie, Rückenmassage und Teilmassage, Magnettherapie und Lasertherapie, Bioptron, Sollux-Lampe, Ultraschall, Interferenzstrom, Reizstrom, Kälte-Wärmebehandlungen, Wassergymnastik, Kohlensäurebad, Inhalationen

Indikationen

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates (Rücken und Gelenke), Hauterkrankungen, Rheumatismus

Kontraindikationen

- akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten (bei Mooranwendungen)

Kolberg (polnisch: Kolobrzeg) erleben und Genießen:

- Der Kopf der Seebrücke ist ein beliebter Platz. Hier befinden sich Bänke um das Treiben am Strand, ein- und auslaufende Schiffe oder den Flug der Möwen zu beobachten.
- Mehr als 100 Hektar Parks und Grünanlagen befinden sich im Stadtgebiet von Kolberg. Schmuckstück der Kolberger Grünanlagen ist der frühere Kaiserplatz. Zwischen 100 und 300 Meter breit und kilometerlang ist der Strand-Park, der sich an der Küste entlang zieht. Ein Netz von Wegen und viele Bänke laden zum Spazieren-Gehen und Verweilen ein.
- Der alte Leuchtturm wies früher den Schiffen den Weg in den sicheren Hafen. Der heutige Turm ist Wahrzeichen und Symbol des Wiederaufbaus. Steigen Sie auf den 26 Meter hohen Turm! Sie werden belohnt mit einem schönen Rund-um-Blick auf den Hafen, über die beiden Molen, weit über die Ostsee.

Reisepreis pro Person im DZ 998,- Euro

Unser Leistungspaket für Sie:

- Fahrt im modernen Reisebus und Fahrer der Firma Touristik Service Dietz
- Bordservice-Angebote
- AWO-Busfrühstück bei der Hinfahrt
- 1 x Willkommensdrink
- 14 x Übernachtung im DZ mit Du/WC
- 14 x Vollpension (Frühstück, Mittagessen und Abendessen als Büffet)
- 1x ärztliche Konsultation (am Beginn)
- 2x Kuranwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag, außer an Feiertagen) laut Therapieplan
- Nutzung von Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpool von 7-21 Uhr außerhalb der Behandlungszeiten
- Nutzung des Fitnessraumes
- Bademantelservice
- Idea Spa 24 h- Notfalldienst
- Idea-Vorteilskarte Kolberg mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Kolberg
- 2 x wöchentlich Idea Nordic Walking (witterungsbedingt)
- 2 x wöchentlich Morgengymnastik an der Ostsee (Saison- und witterungsbedingt)
- Wanderung zur Salzinsel (Saison- und witterungsbedingt)
- Idea Spa werktägliche, deutschsprachige Gästebetreuung
- Reisebegleitung für die gesamte Reisezeit
- Nachtreffen aller Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen im Herbst 2023

Nicht enthalten:

- Einzelzimmerzuschlag 182,- Euro
- Kurtaxe (vor Ort zahlbar) ca. 1,20 Euro / pro Tag
- Trinkgelder therapeutisches Personal
- Trinkgelder (Hotelpersonal und Busfahrer)
- Persönliche Ausgaben

Mindestteilnehmer: 30 Personen

Veranstalter der Reise:

Touristik Service Dietz

Industriestraße 22

63517 Rodenbach

Grundpreis basiert auf den Energiekosten Stand November 2022

Änderungen im Reiseverlauf vorbehalten

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Touristik Service Dietz, die Sie auf der Homepage www.touristik-service-dietz.de finden



Auszug aus den Reisebedingungen....

Kolberg

Zahlungsbedingungen

Die Unterlagen werden dem Reiseteilnehmer ca. 14 Tage vor Reisebeginn über die AWO OV Rodenbach-Ronneburg ausgehändigt. Vertragsabschlüsse innerhalb zwei Wochen vor Vertragsbeginn (Reiseantritt) verpflichten den Reisenden zur sofortigen Zahlung des gesamten Reisepreises gegen Aushändigung der vollständigen Reiseunterlagen. Die vollständigen Reisebedingungen erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

4. Zahlungen

Nach Erhalt der Reisebestätigung durch die Firma Touristik Service Dietz sind die Zahlungen für die Reise direkt an die Firma Dietz zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet.

4.1. Sämtliche Zahlungen (Anzahlung bzw. Restzahlung) des Reisenden sind nur nach Aushändigung des Sicherungsscheines zu leisten.

4.2. Nach Abschluss des Reisevertrages sind 20 % des Reisepreises zu zahlen.

4.3. Der Restbetrag ist auf Anforderung frühestens drei Wochen – vor Reisebeginn Zug um Zug gegen Aushändigung der vollständigen Reiseunterlagen, soweit für die Reise erforderlich und/oder vorgesehen (z. B. Hotelgutschein oder Beförderungsschein), zu zahlen.

6. Ersatzreisende

Der Reisende kann sich bis zum Reisebeginn durch einen Dritten ersetzen lassen, sofern dieser den besonderen Reiseerfordernissen genügt und seiner Teilnahme nicht gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen. Der Reisende und der Dritte haften als Gesamtschuldner für den Reisepreis. Die Umbuchungskosten betragen 15,- €.

7. Teilnehmer – Rücktritt Busreisen – Nichtantritt der Reise

7.1. Nach dem jederzeit vor Reisebeginn möglichen Rücktritt ist der Reisende verpflichtet, grundsätzlich pauschal folgende Entschädigungen ausgehend vom Gesamtreisepreis je nach Reiseart und Rücktrittszeitpunkt vor Reisebeginn zu zahlen:

bis 45 Tage vor Reisebeginn	entsteht eine Rücktrittsgebühr in Höhe von	10 % des Reisepreises
bis 22 Tage vor Reisebeginn	entsteht eine Rücktrittsgebühr in Höhe von	30 % des Reisepreises
bis 15 Tage vor Reisebeginn	entsteht eine Rücktrittsgebühr in Höhe von	50 % des Reisepreises
bis 7 Tage vor Reisebeginn	entsteht eine Rücktrittsgebühr in Höhe von	75 % des Reisepreises
bis 1 Tag vor Reisebeginn	entsteht eine Rücktrittsgebühr in Höhe von	80 % des Reisepreises
am Abreisetag	entsteht eine Rücktrittsgebühr in Höhe von	95 % des Reisepreises

Zur Absicherung der Kosten für die Reise empfehlen wir eine Reiserücktrittsversicherung. Formulare bei Touristik Service Dietz. Eine Reiserücktrittsversicherung kann sofort bei Buchung der Reise, **spätestens jedoch 30 Tage vor Antritt der Reise, bei späterer Buchung innerhalb von 3 Tagen** abgeschlossen werden.

Haftung

Der Reiseveranstalter haftet für die gewissenhafte Reisevorbereitung, die sorgfältige Auswahl und die Überwachung der Leistungsträger, die Richtigkeit der Leistungsbeschreibungen und die ordnungsgemäße Erbringung der vertraglich vereinbarten Reiseleistungen.

Die Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Rodenbach-Ronneburg in Verbindung mit Touristik-Service Dietz wünschen Ihnen von Herzen einen sonnigen und unbeschwerten Urlaub.